

跳躍生命的音符

比賽事項說明



主辦單位： 台北市身心障礙服務推展協會
中華身心障礙運動休閒服務協會

比賽日期： 109年6月7日（星期日）

比賽地點： 國立中正紀念堂民主大道

聯絡電話： (02) 2305-5423、2303-7629

E-mail： rocsrvheart@seed.net.tw

劃撥帳號： 19210031

～啟智界的服務好夥伴～

「中華身心障礙運動休閒服務協會」及「台北市身心障礙服務推展協會」

沒有在大眾中有響亮的知名度，卻有著亮眼、紮實不虛的執行力
沒有政府充足的資源做為後盾，卻有著不怕困境、屹立不搖的堅持力
沒有企業財團的固定支持，卻有著克勤克儉、誠懇謹慎的活動力

一份單純對社會的關愛、付出、責任的 志工團隊

「中華身心障礙運動休閒服務協會」及「台北市身心障礙服務推展協會」

以紮實不虛的執行力、屹立不搖的堅持力、克儉謹慎的活動力

我們開創了啟智界盛大的賽事—亞特盃運動會

我們推動了弱智兒的自信舞台—心智障礙啦啦隊比賽

中華身心障礙運動休閒服務協會 及 台北市身心障礙服務推展協會

是民間團體 是義務性的服務團隊

所屬的志工群，以**單純 付出**的服務心意、對社會盡一份**責任**的**關懷**

沒有政府充足的資源協助、沒有固定財團豐富財源的支持

但志工群仍然堅守一份對啟智界服務的熱忱

我們一起並肩，克服各種服務活動在推動上的難關

只願能讓心智障礙朋友們，可以在社會上有更多的平等機會

謝謝志工夥伴們持續給予民間組成的服務團體～

中華身心障礙運動休閒服務協會 及 台北市身心障礙服務推展協會

所付出的堅持努力，有正面的肯定、鼓勵、支持

讓我們的『服務心』，能傳達出更深、更遠的持續能量……！

歡迎加入粉絲專頁



中華身心障礙運動休閒服務推展協會

電話:(02)2303-7629

線上行動捐

劃撥帳號:19210031



台北市身心障礙服務推展協會

電話:(02)2305-5423

劃撥帳號:15259153

發票捐贈~愛心碼 2099 愛你九九



愛心碼：2099

第 28 屆台灣北東區心智障礙啦啦隊比賽

一、活動目的：

1. 藉由活動展現，促進心智障礙者在就學、就業等各方面，於廣大的社會裏更被接納、受尊重。
2. 透過活動，結合德、體、群、美、智五育，使參賽者學習團隊合作的精神。

二、主辦單位：中華身心障礙運動休閒服務協會、台北市身心障礙服務推展協會

三、活動時間：109 年 6 月 7 日星期日預計上午 9:40 至下午 4:40

四、活動地點：國立中正紀念堂民主大道

五、參加對象：原訂 5 月 3 日舉辦之中南區啦啦隊比賽，因新冠狀病毒疫情，本年度停辦乙次，中南區單位可依其意願評估參加北東區賽事。

1. 各縣市之各級學校啟智(特教)班、資源班及教養機構之心智障礙學生，每一隊伍僅能擇一區參賽。
2. 國小及國中組之融合啦啦隊比賽，可包括非特教班學生。

六、報名費用：參與之學生、家長、教師、志工，每人最少捐贈 109 年 3-6 月之發票 5 張(超過 5 張亦可)，歡迎捐贈中獎發票紙本，感謝支持！

七、活動內容：

1. 啦啦比賽
2. 貝樂蒂遊樂園
3. 表演節目

八、參賽組別：

(一)、融合啦啦隊比賽：國小組、國中組 分別競賽

1. 自行結合學校普通班或附設幼稚園學生，融合參賽

(1). 參與融合啦啦隊比賽，心智障礙生與一般生之人數比例最多 1:1

(2). 若無一般生參與，亦可報名參賽。

(3). 指導老師上場務必配合大會發放之橘色背心穿著，非心智障礙選手，請於比賽服裝(或造型)進行區分並填於節目單內(之後提供表單)，以便識別。

2. 若該組報名未滿 3 隊，僅視為表演節目。

(二)、啦啦隊比賽：高中職組、機構組 分別競賽並區分為甲、乙級

1. 甲級：由每位學生獨立完成，沒有任何教師及家長或非心智障礙選手在比賽場內協助，但教師可在比賽區域前方做動作的示範提醒。

2. 乙級：若選手必需有他人在比賽區域內協助，且僅提供選手肢體上的協助，不論上場指導人數，皆屬此級別；若未確實報名，主辦單位有權取消其參賽資格。

※若有指導老師上場務必配合大會發放之橘色背心穿著，若不配合經檢錄員回報將扣總平均分數 3 分。

3. 上述各組（級）別，若報名各未滿 3 隊，僅視為表演節目。

九、競賽規則：

- (一)、**比賽主題**：愛地球、愛健康、愛家人(可就此三項主題自行選擇發揮)
- (二)、**競賽人數**：每隊學生最少 6 人、最多 30 人(人數若有問題，可再議)
- (三)、**比賽時間**：
 1. 各隊自備原版自選曲 CD - 約 3~4 分鐘。
 2. 計時說明：自參賽人員動作、音樂或口號起開始計時，至動作、音樂或口號停止時結束，但若為有計劃的進、退場，則進、退場的時間計算在表演的時間內。
 3. 不足規定時間 10 秒或超過時間 20 秒，扣總平均分數 1 分。
即比賽時間控制在 2 分 50 秒至 4 分 20 秒之內，不會扣分
- (四)、**比賽場地**：場地鋪設軟墊，區域為 10 公尺乘 10 公尺(參考附件六)
※請在場地範圍內比賽，以維護學生安全。
- (五)、**評 審**：邀請舞蹈、服裝造型等對心智障礙者有概念之相關人員擔任。
- (六)、**道 具**：
 1. 倘若有製作道具，擺放位置不得妨礙其他單位休息區及比賽通道之動線，比賽結束當日請自行帶回，勿遺留在現場。
*主辦單位有權移動任何影響活動進行之道具，不負損壞之責。
 2. 嚴禁於比賽場地施放碎紙片、炮竹、煙火、氣球、容易污染場地或不易清除之道具（包含液體、乾冰等）
*主辦單位有權禁止有毀損場地（館）疑慮之道具上場演出。
- (七)、**其他事項說明**：
 1. 為考量學生安全及便於評審辨識判斷，若有金字塔層級(疊羅漢)請務必安排保護員，保護員務必配合規定於檢錄時穿著大會發放之螢光黃背心，以維護學員安全。若不配合經檢錄員回報將扣總平均分數3分。
 2. 若有指導老師上場務必配合穿著大會發放之橘色背心，若不配合經檢錄員回報將扣總平均分數3分。
 3. 為響應環保，請參與的人員自行攜帶環保筷、環保杯及雨具（輕便雨衣），大會不另行提供。
 4. 比賽當日請各單位學生攜帶健保卡及身心障礙手冊影本或鑑定卡，以便突發狀況時備用。

十二、其他事項：

- (一)、相關 Q & A (詳附件一)
- (二)、為確保相關作業進度及人員安全維護，請各單位務必詳閱保證書內之規約 (詳附件二) 及肖像權同意書 (詳附件三)，填妥用印後於 3 月 20 日前 mail 予本會，本會 E-mail：rocsrvheart@seed.net.tw
- (三)、比賽節目單將於 3 月 16 日開放 GOOGLE 表單線上填寫，請點選本會網頁 <http://www.rocserviceheart.org.tw> 連結 (詳附件四)，並於 4 月 17 日前完成，以利整體作業執行。
- (四)、自信成長獎 (詳附件五) 即日起開放申請至 5 月 11 日止，歡迎踴躍報名，以便提供媒體參考用！
- (五)、因新冠狀病毒影響，今年度不召開參賽說明會，若老師有任何問題，歡迎來電洽詢：02-23037629、23055423

領隊會議預告：

*北東區心智障礙啦啦隊比賽領隊會議：109 年 5 月 13 日(三)下午 2:00

附件一

參賽單位 Q & A

1. Q：盲多重障之單位，因考量選手之安全，場中指導老師需要著橘色背心？
A：101 年中南區領隊會議基於學生之特殊屬性及安全考量，經參與單位教師進行投票表決「同意」盲多重障選手，不穿著橘色背心，惟需於造型或服裝上進行區分，由大會轉達予評審老師並透過主持人介紹說明，以便與會者了解。
2. Q：學校有部份輪椅生，若由老師協助推輪椅需穿著指導背心嗎？
A：需要的
3. Q：為讓比賽選手正確找到定點的位置是否可以在軟墊上貼標示？
A：可以，需把握時間加快速度，因各場比賽中間無多餘的時間，以免影響其他單位之賽程。
4. Q：比賽單位之音樂是由很多曲目所剪輯而成，部份音樂已找不到原版 CD，要如何提供正版 CD？
A：可自行上網購買，附上購買的發票影本（或相關合法說明）即可，另本會辦理心智障礙啦啦隊比賽之活動目的為非營利，因此當日公開播放是沒有問題
*倘若提供正版 CD，請於領隊會議提供，待當日比賽結束後即可領回。
5. Q：要如何繳交報名發票？
A：請將發票裝入信封並填寫單位名稱，於 5 月 13 日領隊會議繳交或掛號寄到本會，地址：10873 台北市萬華區萬大路 437 號 3 樓
6. Q：活動當日若有家長陪同，大會有提供午餐嗎？
A：請單位教師（社工）於比賽節目單，填寫所需之便當數（含陪同家屬），同時會場內也會提供定點之茶水區，可自由取用，為響應環保愛地球，請務必提醒與會者自備環保杯（筷）
7. Q：主辦單位針對活動有辦理保險嗎？
A：已投保公共意外責任險（活動場地），若參賽單位租借遊覽車，請務必與遊覽車公司確認是否有投保相關保險，單位亦可就需求自行投保相關險種。

附件二 跳躍生命的音符

第 28 屆台灣北東區心智障礙啦啦隊比賽

保 證 書

單位名單：_____ 填寫人：_____

願意遵守第 28 屆台灣北東區心智障礙啦啦隊比賽保證規約並已完整詳閱，並負保證不實之責。

特此保證

參賽單位 _____：_____ (請蓋章)

單位負責人 _____：_____ (請蓋章)

保證規約

- 一、參與本活動成員務必做好自我健康管理，若有發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞等類似新冠狀病毒、H1N1 或具傳染症狀之疾病，請自行在家休息。
- 二、參與本活動成員，本身患有重大疾病（症狀者）如：心臟病、糖尿病、癲癇、高血壓、氣喘、其他或比賽前一日（當日）臨時身體不適、不宜劇烈運動者……等等，請各參賽單位務必自行斟酌參賽者體能狀況報名（出賽）並應經家長同意，不適者請勿勉強選手參賽。
- 三、請照顧所屬單位學生，若未經單位教師、家屬同意，勿讓學生於比賽期間自行離開會場，以維護其安全，避免發生危險。
- 四、被保證人如未遵循第一、二、三條內容或因違紀或虛報致發生意外時，本活動除提供醫護外（含醫護人員、車），餘概不負責。
- 五、被保證人因違紀或虛報被發現時，本次活動主辦單位有權停止其參賽資格。

中 華 民 國 1 0 9 年 月 日

※請務必於 3 月 20 日前填妥 MAIL 至本會信箱，E-mail：rocsrvheart@seed.net.tw，未回覆者，將無法參賽。

※請於郵件主旨上備註：單位名稱啦啦隊比賽保證書

附件四

比賽節目單 (本表僅供參考,請登入線上填寫)

一、	單位名稱	*曾經參賽過之單位,本會將沿用以往之單位牌。							
二、	主管	職稱							
三、	當日領隊	職稱							
四、	聯絡人	電話 ()		分機					
	傳真	()		行動電話					
	地址	□□□□□							
	E-mail								
五、	節目名稱								
	比賽時間	分 秒(含進退場時間)		歌曲名稱					
	進場音樂	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		退場音樂		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	設計進場方式	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 跑步 <input type="checkbox"/> 呼口號 <input type="checkbox"/> 其他:		設計退場方式		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 跑步 <input type="checkbox"/> 呼口號 <input type="checkbox"/> 其他:			
	*因場地動線關係,一律由預備區進場至比賽區,面對評審台右前方或左前方退場。								
六、	介紹詞								
									※限 100-150 字
七、	參加人數	老師		心智障礙學生		一般生		家屬(含家長)	
		男- 女-	男- 女-	男- 女-	男- 女-	男- 女-			
	65歲以上	老師		心智障礙學生		一般生		家屬(含家長)	
		男- 女-	男- 女-	男- 女-	男- 女-	男- 女-			
	上場學生程度	輕度-		中度-		重度-		極重度-	
上場老師人數	場中指導____人 (若報名甲級不用填)			前方示範____人			保護員____人 (危險動作,需維護學生安全時才可進入)		
	比賽需著橘色背心			比賽不著任何背心			比賽需著螢光黃背心		
八、	便當數量 (含家長)	素食____個		葷食____個		合計____個			
									*資源甚為有限,請務必視需要否訂之,以免資源浪費。
九、	參與教師名單	備註:輸入完畢請再校對一次無誤,以便製作老師感謝狀,需加職稱者請緊接寫於名字後方。							
十、	需協助事項								

本申請表,所填之個人資料,僅供本活動相關用途使用。

本單位 同意 不同意 所提個人資料作為大會辦理本活動使用。若不同意致無法接受到大會訊息,一概由本參賽單位自行負責相關事宜。

PS:此表請於 4/17 前至 <http://www.rocserviceheart.org.tw> 完成線上填寫。

附件五 自信活力成長獎-徵選說明

一、目的：鼓勵心智障礙學生在準備啦啦隊比賽期間，其努力認真參與學習所呈現出來的活力、自信、成長，藉此透過分享將弱勢孩子陽光、樂觀的一面展現予社會大眾。

二、說明：

1. 凡參與本次啦啦隊比賽的心智障礙學生，均可由老師或家長透過 Mail 將資料交予本會，再由本會審查徵選。
2. 經錄取的資料，本會依據申請人所填之內容，有權運用於各項公益活動之宣導，不得有異議。
3. 若媒體有需本會提供報導事項時，本會將參考徵選之資料提供媒體報導或採訪。

三、獎勵：

1. 自信活力成長獎~最多錄取 3 名，致贈獎狀一張、精美禮物乙份(樣式或顏色隨機贈送，不得挑選)。
2. 鼓勵獎~最多錄取 5 名，致贈獎狀一張、精美禮物乙份(樣式或顏色隨機贈送，不得挑選)。
3. 凡申請上述獎項經錄取學生的申請教師，本會也將**致贈教師感謝狀乙張**，感謝教師協助將學生努力、樂觀自信的精神與大家分享，將愛傳送出去，增添社會溫馨面。
4. 授獎時間：6 月 7 日閉幕式，公開場合頒獎鼓勵老師及學生。

四、申請辦法：

1. 凡認同本活動之各單位可就參賽學生在準備啦啦隊比賽期間，**努力認真參與學習的過程中所展現出來的改變、成長或感人之處**，值得與大家分享的一面，均可依下列申請格式填妥 mail 寄予本會(請勿傳真)，字數 600 字以內。
2. 受理時間：即日起至 5 月 11 日止。
3. Mail 之後請務必來電確認本會收到否，電話：(02) 2305-5423，E-Mail: rocsrvheart@seed.net.tw，主旨請註明：「北東區啦啦隊自信活力成長獎」。

【自信活力成長獎~申請表】

我們願意參加~自信活力成長獎，資料如下：(附照片有 無)

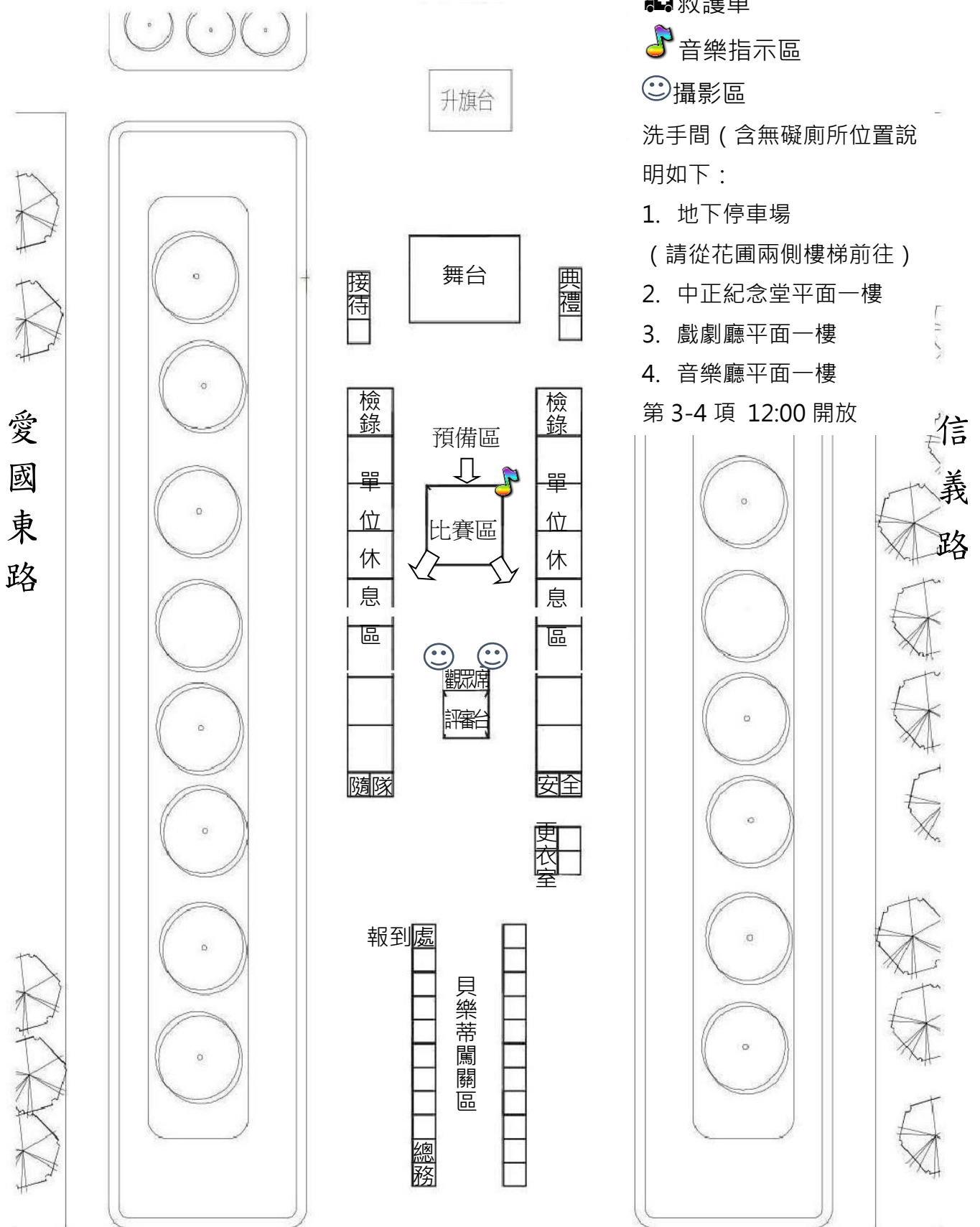
申請單位		申請人		職稱	
連絡電話	(0)	分機	行動：		
參賽學生		參賽組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 機構組	輔助器具	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
學生照片可否公開	<input type="checkbox"/> 可公開 <input type="checkbox"/> 不公開 <input type="checkbox"/> 其他，請說明：			學生姓名可否公開	<input type="checkbox"/> 可公開 <input type="checkbox"/> 請用化名
參賽學生改變、成長或感人之處					

本申請表，所填之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

本人同意不同意，所提個人資料作為大會辦理本活動使用。

附件六

大會預計場地圖



救護車

音樂指示區

攝影區

洗手間 (含無礙廁所位置說明如下):

1. 地下停車場
(請從花園兩側樓梯前往)
2. 中正紀念堂平面一樓
3. 戲劇廳平面一樓
4. 音樂廳平面一樓

第 3-4 項 12:00 開放

升旗台

舞台

接待

典禮

檢錄
單位休息區
隨隊

預備區

比賽區

觀眾席

評審台

檢錄
單位休息區
安全

更衣室

報到處

貝樂蒂闖關區

總務

愛國東路

信義路