

# 金讚共融好 健康運動趣~身心障礙體適能融合冬令營

## 活動簡章

### 壹、目的：

- 一. 藉由豐富多元的運動，幫助學生及其手足、同儕，養成良好規律運動，增強身心發展，同時增進正向良好的互動關係。
- 二. 透過適性的融合活動，提昇特殊生的手足及同儕，成為助人助己的小志工角色，傳遞善的力量。

### 貳、辦理單位：

- 一. 主辦單位：社團法人中華身心障礙運動休閒服務協會
- 二. 合辦單位：社團法人台北市身心障礙服務推展協會
- 三. 協辦單位：金門縣政府、樂福運動休閒有限公司
- 四. 贊助單位：財團法人台新銀行公益慈善基金會

### 參、受理對象：參加之學員需配合營隊規範

- 一. 就讀金門縣國小、國中之身心障礙學生。
- 二. 上述對象其國小、國中之手足或同儕。
- 三. 錄取人數：預估身心障礙學生及其手足、同儕共計 20 人，辦理單位得視學生實際狀況，保留其參加資格，若額滿則以輕、中度學生優先錄取。

### 肆、營隊日期：110 年 1 月 29 日至 1 月 31 日(星期五、六、日)

### 伍、活動地點：

- 一. 室內場地：金門縣立中正國小
- 二. 戶外場地：中山紀念林、共融遊戲場等

### 陸、活動內容：

- 一. 以體能訓練為課程主軸，結合趣味方式進行各項體適能活動，訓練身心障礙學員及其手足(同儕)敏捷、協調、肌力與心肺耐力，並經由實際的挑戰，建立自信、提昇解決問題的能力及運動家精神。
- 二. 走向戶外，透過在地共融遊戲場所，將運動結合於大地遊戲闖關中，帶領身心障礙學生自然融入社會適應情境。
- 三. 依學生程度，部份課程調整分班授課：
  1. 「體能一班」：除田徑、有氧登階、球類部份項目外，另視學員概況列入自行車教學項目，惟需自備自行車(2輪、4輪皆可)、安全帽、護具，並將自行車自行送達中正國小。
  2. 「體能二班」：訓練田徑、有氧登階、球類等項目。



四. 預計課程表： 1/30-1/31 邀請家長共同參與，進行親子互動。

時間	1/29(五)	1/30(六)	1/31(日)
09:30-09:50	報到		
09:50-10:40	破冰體適能	大地追蹤	賽前模擬
10:40-11:00	休息		準備開賽
11:00-11:50	鐵馬首部曲		11:00-12:00
11:50-14:00	午餐/休		體能王挑戰賽
14:00-14:50	極限挑戰	1. 鐵馬行腳日記 2. 亞特小金人	12:00-14:00 互動交流時間
14:50-15:10	休息	休息	期待再相見！
15:10-16:00	奔跑吧！	1. 鐵馬逆風飛翔 2. 亞特小金人	
16:00-	下課囉！		

柒、報名日期及方式：

一. 報名日期：110 年 1 月 5 日下午 1 時至 1 月 11 日（星期一）止。

二. 報名方式：一律採用網路線上報名

1. 請掃描右方 QR code 或連結網址 <https://reurl.cc/MdYxZv> 填寫表單

2. 填寫表單即代表同意所有參與成員願意遵守活動中之相關規定

及配合任課教師、志工的輔導，同時配合注意活動安全



捌、參加費用：

一. 活動費：每人 300 元。

二. 為避免資源浪費，另需繳保證金 300 元，全程參與者將於 1/31(星期日) 活動結束後退還，未能全程參與者將沒收保證金。

三. 接到本會電話通知後，再繳交活動費及保證金共計 600 元，匯款帳號如下：

戶名：社團法人中華身心障礙運動休閒服務協會

銀行：台北富邦銀行雙園分行（銀行代碼 012）

帳號：00400-102-159398

註：請於匯款單備註欄**備註學員姓名**，匯款完成後，請來電告知本會。

四. 繳費後若因故無法參加，將依照以下機制退費

1. 一月 11 日前取消者，全額退費(含保證金)。

2. 一月 12 日至 1 月 18 日取消者，需收取相關作業手續費 100 元。

3. 一月 19 日至 1 月 24 日取消者，需收取相關作業手續費 200 元。

4. 一月 25 以後取消者(含中途退出或請假)，不予退費。

玖、注意事項

1. 課程中請配合防疫措施並全程著長袖衣、褲及運動鞋



2. 已報名參加之人員，若有突發狀況無法參加時，請主動通知主辦單位。
3. 本活動因執行業務所需，需蒐集個人資料，包括姓名、性別、身分證、出生年月日、住址、飲食、電話、就讀學校、緊急聯絡人等相關資料，並僅限本活動使用，特此說明。若無法提供，恕無法受理報名。
4. 若本活動因不可抗力之因素無法執行時，主辦單位有權決定取消、終止、修改、延期或暫停本活動之權利。
5. 本活動聯絡人：中華身心障礙運動休閒服務協會執行秘書王素娟，  
連絡電話：(02)2303-7629、2305-5423

## 拾、報名表

「金讚共融好 健康運動趣」~身心障礙體適能融合冬令營 活動報名表				
就讀學校		年	級	
學生姓名		性	別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 飲食 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
出生年月日	年 月 日	身份證字號		
障	<input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 唐氏症 <input type="checkbox"/> 自閉症 <input type="checkbox"/> 其他_____			
程	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 其他_____			
資	姓名 <input type="checkbox"/> 可公開 <input type="checkbox"/> 不公開 <input type="checkbox"/> 用化名			
訊	照片 <input type="checkbox"/> 可公開 <input type="checkbox"/> 不公開			
公	*若有特殊病史、服藥情形……等請詳實填寫，如因隱瞞參與者之疾病			
開	(含生活自理情形)			
意	願			
願	1. 是否會騎乘自行車？ <input type="checkbox"/> 是， <input type="checkbox"/> 二輪 <input type="checkbox"/> 四輪(含輔助輪) <input type="checkbox"/> 否			
學	2. 是否會游泳？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
生	3. 若未來有機會辦理冬令營，課程中安排游泳課，你是否會讓孩子參加？			
狀	<input type="checkbox"/> 會 <input type="checkbox"/> 不會 <input type="checkbox"/> 視狀況			
况				
陪	陪同手足姓名	飲	食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
同		年	級	
手	就讀學校	年	級	
足	出生年月日	年 月 日	身份證字號	
姓	與學生關係	性	別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
名				
	資	姓名 <input type="checkbox"/> 可公開 <input type="checkbox"/> 不公開 <input type="checkbox"/> 用化名		
	訊	照片 <input type="checkbox"/> 可公開 <input type="checkbox"/> 不公開		
	公	*若有特殊病史、服藥情形……等請詳實填寫，如因隱瞞參與者之疾病		
	開	史，未據實告知，致活動時發生意外，請自行負責。		
	意	願		
	願	1. 是否會騎乘自行車？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
	陪	2. 是否會游泳？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
	同	3. 若未來有機會辦理冬令營，課程中安排游泳課，你是否會讓孩子參加？		
	手	<input type="checkbox"/> 會 <input type="checkbox"/> 不會 <input type="checkbox"/> 視狀況		
	足			
	狀			
	况			
	主	關		
	要	係		
	聯	日：_____ 夜：_____ 行動：_____		
	絡	電話		
	電	話		
	址	聯絡地址		
	聯	絡		
	地	址		
		家		
		長		
		同		
		意		
		書		
		本人同意報名之敝子弟_____、_____參加110年1月29日至1月31日舉		
		辦之「金讚共融好 健康運動趣」~身心障礙體適能融合冬令營，並願遵守活動中之相關		
		規定及配合，同時注意自身活動安全。本人並同意上述資料作為本次活動使用之。		
		家長/監護人簽名：		
		中華民國110年 月 日		

備註:1. 若家長未簽名同意書，報名視為無效。

2. 報名表不敷使用，請自行影印。